

JADŁOSPIS

poniedziałek

24.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie; bukiet warzyw (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy Musiak Sante 100 ml; chrupki kukurydziane Sante

wtorek

25.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiczną i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo (1, 3, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ryż; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: batoniki Sante - wybór; sok

środa

26.03

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; marchewka z groszkiem z wody (1, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek

27.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; parówka z wody, sos pomidorowy (7, 10)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (7)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g

piątek

28.03

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy chrupki kukurydziane; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne